



PROGRAMME des RANDONNEES-RANDOS DOUCES-RANDOS SANTÉ OCT. 2026

DATE	LIEU DE LA RANDONNEE	Dist	Dif	den	IBP	Animateur	Lieu de départ de la randonnée	Plan rando
jeu. 1 oct. 2026	saint méloir des ondes : circuit de la baie	12,62	F	75	36	Mireille	parking du cadran; place du marché au cadran 35350 Saint méloir des ondes .	CIN:781351
ven. 2 oct. 2026	La Gouesnière	6,20		39	19	Yves M	Parking des Cars rue Le Poullier LA GOUESNIERE	CIN°1339750
lun. 5 oct. 2026	Digue des Bas Sablons	3,40	F			Cyril	Parking Port de plaisance des bas sablons St Servan	CIN° 1558333
mar. 6 oct. 2026	Erquy - JOURNEE CONTINUE- départ de St Jouan 9h00 pour départ rando 10h00	19,00	M	292	52	Charles	Parking de la plage de Caroual Rue des Evettes 22430 ERQUY	CIN°1291202
jeu. 8 oct. 2026	LE PAPILLON / saint lunaire	11,00	M/F	120	32	Mireille	Parking du marais : rue du clos du marais : 35800 Saint lunaire	CIN: 1225571
ven. 9 oct. 2026	CHERRUEIX " La chapelle Ste Anne"	7,30	F	0	20	Yves M	Parking de la salle des fêtes Cherrueix ou Parking Chateau d'eau à 100 m rue théophile blin	CIN 1182180
lun. 12 oct. 2026	Cité d'Aleth SAINT MALO	2,80	F			Cyril	Parking Cité d'Alet , Rue St Pierre	CIN° 1571563
mar. 13 oct. 2026	SAINT BROLADRE ST MARCAN	11,00	M	102	30	Yves M	place de l'église ST BROLADRE	CIN 1608903
jeu. 15 oct. 2026	Lillemer-Roz Landrieux : les Longères	11,70	F	37	29	Yves L	Autour de l'église de Lillemer 35111 LILLEMER	CIN 673696
ven. 16 oct. 2026	ST PERE MARC EN "POULET"	6,90	F	30	20	Yves M	Parking de la Salle Polyvalente – rue de l'Ecluse (RD74), 35430 Saint-Père-Marc-en-Poulet	CIN 1609102
lun. 19 oct. 2026	St Méloir des Ondes	3,10	F				Parking du cadran – Place du Marché au cadran, 35350 Saint-Méloir-des-Ondes	CIN 1561291
mar. 20 oct. 2026	Dinard – Pointe de la Vicomté	11,10	M	61	32	Charles	Parking du Parc de Port Breton, rue du bois du Met, 35800 Dinard	CIN° 771337
jeu. 22 oct. 2026	Le Vivier sur Mer : Le bec à l'âne	11,40	F	0	28	Yves L	Maison de la Baie au Vivier sur Mer 35960 LE VIVIER SUR MER	CIN 757094
ven. 23 oct. 2026	Lillemer	7,00	F	12	20	Cyril	Parking Les Hauts derrière l'église du chapitre 35111 Lillemer	CIN° 1477576
lun. 26 oct. 2026	Digue du Sillon	3,70	F			Cyril	départ repère 2 intersection" Av Théophile Briant -digue de Rochebonne "SAINT MALO	CIN° 1549755
mar. 27 oct. 2026	Cancaval variante maritime	11,90	M	145	35	Martine	parking garemarime barrage de la Rance 35780 LA RICHARDAIS	CIN 1454260
jeu. 29 oct. 2026	Ploubalay vers Lancieux	10,50	F	63	28	Cyril	Parking église Ploubalay 22650 BEAUSSAIS SUR MER	CIN1291208
ven. 30 oct. 2026	PLESLIN TRIGAVOU	6-7	F	30	20	Yves M	Parking de l'Ancienne gare de Pleslin-Trigavou (voie verte) 22490 Pleslin-Trigavou	CIN° 1565355



INFORMATIONS PRATIQUES

Référent Randonnée Pédestre : Jean-Yves RUYFFELAERT 06 67 72 37 01 -

Référents Rando Douce : Cyril Beaumont 06 32 46 89 53

Référents Rando Santé : Cyril Beaumont 06 32 46 89 53

Animateurs Rando: Cyril BEAUMONT 06 32 46 89 53 - Charles BOISSONNEAU 06 50 60 45 86 Martine BOUHALLIER 06 79 94 44 85

Mireille GUILLAUME 06 45 46 24 79 - Yves LAMY 06 64 64 04 15 – Yves MOREL 06 42 88 57 97 Didier PLIHON 06 79 66 04 23 -

Jean-Yves RUYFFELAERT 06 67 72 37 01 Daniel VILLERET 06 52 13 34 38

Animateurs Rando Santé : Michel MONNET 06 32 75 99 35

E-mail : jouan.marche@gmail.com Site : www.saintjouanenmarche.com

RP : RDV co-voiturage sur le parking de la Salle de Loisirs/Stade de Foot de Saint-Jouan-des-Guérets les mardis et les jeudis à 13h15 pour un départ en co-voiturage à 13h30 précises sauf indications contraires dans la colonne "Lieu de Randonnée" ou RDV sur le lieu de départ de la randonnée à 13h50.

Rando Douce : RDV co-voiturage sur le parking de la Salle de Loisirs/Stade de Foot de Saint-Jouan-des-Guérets les vendredis à 13h15 pour un départ en co-voiturage à 13h30 précises ou RDV sur le lieu de départ de la randonnée à 13h45.

Rando SANTÉ : RDV co-voiturage sur le parking de la Salle de Loisirs/Stade de Foot de Saint-Jouan-des-Guérets les Lundis à 13 H 50 pour un départ en co-voiturage à 13h50 précises ou RDV sur le lieu de départ de la randonnée à 14H15 pour un départ rando à 14 H 30.

Lorsque le co-voiturage est pratiqué au sein de l'Association, sous l'autorité et la responsabilité du conducteur, il est d'usage de remettre au conducteur, une participation aux frais de transports de 2,00 € pour les déplacements jusqu'à 60 km A/R et 3,00 € si plus de 60 km A/R (délibération C.A. du 24/06/2019).

Pour information : vigilance Météo France **ORANGE** (hors vigilance crue) ou **ROUGE** = randonnée annulée

- Attention : Faute de pouvoir prévenir par SMS, les annulations éventuelles sont transmises par mail avant 12h30 (pensez à regarder votre messagerie avant de partir) !

* En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur désigné pour cette sortie.