Longe Côte / Marche Aquatique

PROGRAMME de LC/MA

Décembre 2026

Sous réserve des conditions météorologiques

Animateurs : Jean-Claude ANDOUARD 06 87 17 44 59 - Michel BODIN 06 75 00 95 45 - Didier CANTARUTTI 07 81 41 22 79 - Magalie FOLIARD 06 86 75 53 62 - Véronique FROMONT 06 48 29 75 40 - Alain HERNIOTE 06 61 23 92 45 - Brigitte LACROIX 06 77 34 56 87 Michel MONNET 06 32 75 99 35 - Bernard RONDIN 07 82 19 07 00 - Gérard VIEIRA 06 31 47 70 26

RDV 10 à 15 Minutes avant l'heure de départ indiquée
- *Attention à bien vérifier les heures et lieux de RDV qui peuvent différer selon les marées ou au gré de nos envies*

	sorties LC/MA pour tous
	sorties « Sportif »

Jour	Date	Lieu	Hauteur d'eau		Horaire	Lieu de rendez-vous	Directeur de sortie
Mardi	1/12/2026	Saint-Malo	8,96	7,69	14h00	Sillon 6 - Avenue Jules Simon	Michou
Mardi	1/12/2026	Saint-Malo	8,96	7,69	14h00	Sillon 5 - Avenue Charles Prevet	Jean-Claude
Samedi	5/12/2026	Saint-Malo	7,53	9,28	14h00	Plage du Pont - Davier	Magalie
Dimanche	6/12/2026	Saint-Malo	4,35	3,45	10h00	Sillon 6 - Avenue Jules Simon	Brigitte
Mardi	8/12/2026	Saint-Malo	3,11	4,6	14h00	Sillon 6 - Avenue Jules Simon	Bernard
Mardi	8/12/2026	Saint-Malo	3,11	4,6	14h00	Sillon 5 - Avenue Charles Prevet	Brigitte
Samedi	12/12/2026	Saint-Malo	8,72	6,92	11h00	Sillon 6 - Avenue Jules Simon	Didier
Dimanche	13/12/2026	Saint-Jouan	11,57	11,68	11h00	Plage du Vallion	Véronique
Mardi	15/12/2026	Saint-Malo	6,57	5,23	14h00	Sillon 6 - Avenue Jules Simon	Alain
Mardi	15/12/2026	Saint-Malo	6,57	5,23	14h00	Sillon 5 - Avenue Charles Prevet	Jean-Claude
Samedi	19/12/2026	Saint-Malo	9,43	9,3	14h00	Plage du Pont - Davier	Magalie
Dimanche	20/12/2026	Saint-Malo	4,69	6	11h00	Plage du Pont - Rue de la Grève	Véronique

Trêve hivernale du 21 décembre 2026 au 3 janvier 2027 inclus

En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur désigné pour cette sortie.