



PROGRAMME DE MARCHÉ NORDIQUE

Président de l'association SJEM (Saint Jouan En Marche) : Mr Didier CANTARUTTI 07 81 41 22 79 - **Référent Section Marche Nordique :** Mr Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49

Animateurs Brevetés Marche Nordique : Mme Odile NOEL : 06 34 96 94 13 – Mme Martine CHESNAIS : 06 86 99 41 08- Mme Servane COUAPEL : 06 88 32 02 48 - Mme Dominique ROQUET 06 14 43 00 62

Mme Catherine EZVAN : 0670291605 **Animateurs de proximité CARP :** Mr Charles BOISSONNEAU : 0650604586. Mr Gilbert FOURE : 0601094522

E-mail : jouan.marche@gmail.com **Site :** www.saintjouanenmarche.com - **Profils de parcours (notamment /dénivelés) :** F =Facile / M = Moyen /D = Difficile

Covoiturage possible depuis le parking du stade (Salle des loisirs)à ST JOUAN DES GUERETS : Départ à 09h00, afin de démarrer l'activité à 09h30 au plus tard

* Lorsqu'il est pratiqué au sein de l'Association, sous l'autorité et la responsabilité du conducteur qui peut imposer le port de masque dans son véhicule, il est d'usage de remettre au conducteur, une participation aux frais de transports de 2,00 € pour les déplacements jusqu'à 60 km A/R et 3,00 € si plus de 60 km A/R (délibération C.A. du 24/06/2019).

* En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur « Principal » désigné pour encadrer et animer cette sortie.

Les parcours portent des codifications que vous pourrez consulter sur le site «<https://www.calculitineraires.fr/>», en sélectionnant «rechercher un itinéraire».

Le circuit et kms sont donnés à titre indicatif; l'animateur en charge du parcours de la séance peut être amené à l'adapter aux conditions du moment (météo, environnement,groupe).

MOIS : NOVEMBRE 2026				PLANNING RANDOS MARCHÉ NORDIQUE												
DONNEES VARIABLES				DONNEES INVARIABLES												
JOUR	Q	marée	Animateurs*	C .post	Ville secteur	Parking départ	Pt gps	Nom de la randonnée	prof	kms	CiN long		kms	CiN court	Z	lign
LUN	2		-----		FERIE			PAS DE RANDO ORGANISEE								
MER	4		Catherine/charles	35350	st coulomb	Les chevrets la guimorais		avec ou sans tour ile Besnard	M	11,4	1231475	F	9	1615131		
LUN	9	84	Martine/gilbert	22770	lancieux	eglise		tour de lancieux reductible	F	11,2	1211217	F	8,5	1614860	B	18
MER	11	80	-----		FERIE			PAS DE RANDO ORGANISEE								
LUN	16		Martine/ Daniel/Catherine	35800 st lunaire	JOURNEE discontinue (circuit en 8 avec retour au parking du décollé) un parcours matinée un parcours après midi	parking : pointe du décollé à st lunaire Options déjeuner : resto Creperie l'Amirauté au décollé		matinée Circuit partant du décollé vers pointe de nick après-midi la garde guerin et limite golf st briac	M F	11,7 7,7	1615116 1615104	F	8,9	1615096	B	B23
MER	18	34	Dominique/ catherine	22490	plouer	parking stade foot		circuit la matz	M	10,8	1339898				B	B18
LUN	23	86	Servane/charles	35400	st malo	le davier /av.kennedy		la varde (option courte sans passer st vincent et la varde)	M	11,5	1615178	M	8,9	1326341		
MER	25	97	Catherine/daniel	35800	st briac	Salle des ports /vallée gatorge		tour st briac par la côte reductible sans pointe)	M	12,2	1326497	M	8,5	1614864		
LUN	30	66	Daniel/gilbert	35870	le minihic /rance	parking cimetièr Le Minihic		la landriais (option long avec buc)	M	10,9	1335207					