



PROGRAMME des RANDONNEES-RANDOS DOUCES-RANDOS SANTÉ OCT. 2026

DATE	LIEU DE LA RANDONNEE	Dist	Dif	IBP	Animateur	Lieu de départ de la randonnée	Plan rando
jeu. 1 oct. 2026	saint méloir des ondes : circuit de la baie	12,62	75	36	Mireille	parking du cadran; place du marché au cadran 35350 Saint méloir des ondes .	CIN:781351
ven. 2 oct. 2026	La Gouesnière	6,20	39	19	Yves M	Parking des Cars rue Le Poullier LA GOUESNIERE	CIN°1339750
lun. 5 oct. 2026	Digue des Bas Sablons	3,40			Cyril	Parking Port de plaisance des bas sablons St Servan	CIN° 1558333
mar. 6 oct. 2026	Erquy - JOURNEE CONTINUE- départ de St Jouan 9h00 pour départ rando 10h00	19,00	292	52	Charles	Parking de la plage de Caroual Rue des Evettes 22430 ERQUY	CIN°1291202
jeu. 8 oct. 2026	LE PAPILLON / saint lunaire	11,00	120	32	Mireille	Parking du marais : rue du clos du marais : 35800 Saint lunaire	CIN: 1225571
ven. 9 oct. 2026	CHERRUEIX " La chapelle Ste Anne"	7,30	0	20	Yves M	Parking de la salle des fêtes Cherruex ou Parking Château d'eau à 100 m rue théophile blin	CIN 1182180
lun. 12 oct. 2026	Cité d'Aleth SAINT MALO	2,80			Cyril	Parking Cité d'Alet , Rue St Pierre	CIN° 1571563
mar. 13 oct. 2026	SAINT BROLADRE ST MARCAN	11,00	102	30	Yves M	place de l'église ST BROLADRE	CIN 1608903
jeu. 15 oct. 2026	Lillemer-Roz Landrieux : les Longères	11,70	37	29	Yves L	Autour de l'église de Lillemer 35111 LILLEMER	CIN 673696
ven. 16 oct. 2026	ST PERE MARC EN "POULET"	6,90	30	20	Yves M	Parking de la Salle Polyvalente – rue de l'Ecluse (RD74), 35430 Saint-Père-Marc-en-Poulet	CIN 1609102
lun. 19 oct. 2026	St Méloir des Ondes	3,10				Parking du cadran – Place du Marché au cadran, 35350 Saint-Méloir-des-Ondes	CIN 1561291
mar. 20 oct. 2026	Dinard – Pointe de la Vicomté	11,10	61	32	Charles	Parking du Parc de Port Breton, rue du bois du Met, 35800 Dinard	CIN° 771337
jeu. 22 oct. 2026	Le Vivier sur Mer : Le bec à l'âne	11,40	0	28	Yves L	Maison de la Baie au Vivier sur Mer 35960 LE VIVIER SUR MER	CIN 757094
ven. 23 oct. 2026	Lillemer	7,00	12	20	Cyril	Parking Les Hauts derrière l'église du chapitre 35111 Lillemer	CIN° 1477576
lun. 26 oct. 2026	Digue du Sillon	3,70			Cyril	départ repère 2 intersection" Av Théophile Briant -digue de Rochebonne "SAINT MALO	CIN° 1549755
mar. 27 oct. 2026	Cancaval variante maritime	11,90	145	35	Martine	parking garemarime barrage de la Rance 35780 LA RICHARDAIS	CIN 1454260
jeu. 29 oct. 2026	Ploubalay vers Lancieux	10,50	63	28	Cyril	Parking église Ploubalay 22650 BEAUSSAIS SUR MER	CIN1291208
ven. 30 oct. 2026	PLESLIN TRIGAVOU	6-7	30	20	Yves M	Parking de l'Ancienne gare de Pleslin-Trigavou (voie verte) 22490 Pleslin-Trigavou	CIN° 1565355



INFORMATIONS PRATIQUES

Référent Randonnée Pédestre : Jean-Yves RUYFFELAERT 06 67 72 37 01 -

Référents Rando Douce : Cyril Beaumont 06 32 46 89 53

Référents Rando Santé : Cyril Beaumont 06 32 46 89 53

Animateurs Rando: Cyril BEAUMONT 06 32 46 89 53 - Charles BOISSONNEAU 06 50 60 45 86 Martine BOUHALLIER 06 79 94 44 85

Mireille GUILLAUME 06 45 46 24 79 - Yves LAMY 06 64 64 04 15 – Yves MOREL 06 42 88 57 97 Didier PLIHON 06 79 66 04 23 -

Jean-Yves RUYFFELAERT 06 67 72 37 01 Daniel VILLERET 06 52 13 34 38

Animateurs Rando Santé : Michel MONNET 06 32 75 99 35

E-mail : jouan.marche@gmail.com Site : www.saintjouanenmarche.com

RP : RDV co-voiturage sur le parking de la Salle de Loisirs/Stade de Foot de Saint-Jouan-des-Guérets les mardis et les jeudis à 13h15 pour un départ en co-voiturage à 13h30 précises sauf indications contraires dans la colonne "Lieu de Randonnée" ou RDV sur le lieu de départ de la randonnée à 13h50.

Rando Douce : RDV co-voiturage sur le parking de la Salle de Loisirs/Stade de Foot de Saint-Jouan-des-Guérets les vendredis à 13h15 pour un départ en co-voiturage à 13h30 précises ou RDV sur le lieu de départ de la randonnée à 13h45.

Rando SANTÉ : RDV co-voiturage sur le parking de la Salle de Loisirs/Stade de Foot de Saint-Jouan-des-Guérets les Lundis à 13 H 50 pour un départ en co-voiturage à 13h50 précises ou RDV sur le lieu de départ de la randonnée à 14H15 pour un départ rando à 14 H 30.

Lorsque le co-voiturage est pratiqué au sein de l'Association, sous l'autorité et la responsabilité du conducteur, il est d'usage de remettre au conducteur, une participation aux frais de transports de 2,00 € pour les déplacements jusqu'à 60 km A/R et 3,00 € si plus de 60 km A/R (délibération C.A. du 24/06/2019).

Pour information : vigilance Météo France **ORANGE** (hors vigilance crue) ou **ROUGE** = randonnée annulée

- Attention : Faute de pouvoir prévenir par SMS, les annulations éventuelles sont transmises par mail avant 12h30 (pensez à regarder votre messagerie avant de partir) !

* En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur désigné pour cette sortie.