



ESSAIS LIBRES MARCHÉ NORDIQUE

sur inscription par mail
jouan.marche@gmail.com

ou par téléphone auprès du responsable
Référent Section Nordique 06 76 21 00 49

Programme sur 2 matinées au choix :
Prêt gratuit de bâtons pour les séances
Gestes techniques et comportements
+ Marche Nordique sur un parcours type

Rendez-vous à 9H
Stade André Pinault, 2 rue croix aux merles
35430 - Saint Jouan des Guérets
Lundi matin : 7, 14, 21, 28 septembre
Mercredi matin : 2, 9, 16, 23, 30 septembre

La section Marche Nordique du club St Jouan en Marche (FFRP) organise des sorties encadrées, sur 70 circuits différents et balisés, les lundi matin et mercredi matin, sur bords Côte Emeraude et Rance.