



## Rando Douce (Compte rendu)

Oxygène "Les Randos de l'été"

Vendredi 30/08/2024 St Jouan

INFOS après parcours:

Prochaine Rando Douce: Le Vendredi 06/09/2024

<mark>Lieu:</mark> St Père RDV: Parking du cimetière **Être Présent à 13H45 sur le lieu du départ!** 

Nombre de participants: 14 dont 1 externe

Km Parcourus: 6,470

Départ:10H03 Arrivée:12H14

Durée de la Randonnée: 2H10 dont 1H37 de marche

Vitesse moyenne: 3,9 k/h

Nombre de pas effectués: 9900

Météo: Excellente

Difficultés rencontrées: Aucune

Animateur: JC, Daniel

## Commentaires

Aujourd'hui c'était la dernière randonnée douce de l'été. Avec celles de juillet et d'août, un total de 76 adhérents et non-adhérents ont participé aux sorties "oxygène" de 2024. Bien que moins nombreux que les années précédentes, avec une moyenne de 15 participants par sortie, cela reste malgré tout satisfaisant. Cependant, le nombre de participants extérieurs a fortement diminué, avec seulement 4 participantes cette année.

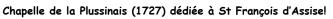
La randonnée douce à St Jouan est un circuit classique que nous connaissons bien. Il reste très agréable car, selon les saisons, notre perception des paysages change. On peut dire que la pluie de juillet a favorisé une végétation luxuriante, envahissante même sur certains sentiers. La vallée Clarisse, toujours aussi verdoyante, est à peine praticable, mais reste un passage incontournable de ce circuit.

Nous reprendrons nos horaires de l'après-midi à partir du vendredi 6 septembre sur la commune de 5t Père, avec un circuit inédit. Nous commencerons cette nouvelle saison 2024-2025 par un pique-nique.



Les 14 participants!







Partie Est de la malouinière qui aurait été construite en plusieurs fois!



Ancienne entrée principale de la malouinière, on distingue encore l'allée d'accès!



Passage du sentier de la Chalandouze!

A Glen-Bihan, ces deux lions semblent monter la garde!





L'anse de St Elier à marée basse permet le franchissement de la grève pour rejoindre le chemin des amoureux!



La jungle de la vallée Clarisse!



Pieds des vignes de St Jouan, le raisin semble mûr, sera-t-il un bon millésime? Plan du parcours!