



PROGRAMME de LC/MAC

Décembre 2024

Sous réserve des conditions météorologiques

Animateur référent Michel BODIN – 06 75 00 95 45 – Mail : michelbodins2@gmail.com

Animateurs : Didier CANTARUTTI - 07 81 41 22 79 - Magalie FOLIARD - 06 86 75 53 62

Véronique FROMONT - 06 48 29 75 40 - Alain HERNIOTE - 06 61 23 92 45 - Brigitte LACROIX 06 77 34 56 87

Michel MONNET - 06 32 75 99 35

RDV 10 à 15 Minutes avant l'heure de départ indiquée

- Attention à bien vérifier les heures et lieux de RDV qui peuvent différer selon les marées ou au gré de nos envies

sorties
LC/MA

Sorties « compétition » destinées à l'équipe compétition, certificat médical spécifique obligatoire portant la mention « y compris en compétition »

Jour	Date	Lieu	Hauteur d'eau		Horaire	Lieu de rendez-vous	Directeur de sortie
Dimanche	01/12/2024	Saint-Malo	7,23 m	5,33 m	10h	Plage du Pont - Avenue du Beaupré	Brigitte
Mardi	03/12/2024	Saint-Malo	2,88 m	2,50 m	14h	Sillon 6	Michou
Mardi	03/12/2024	Saint-Malo	2,88 m	2,50 m	14h	Sillon 5	Brigitte
Jeudi	05/12/2024	Saint-Malo	9,60 m	7,96 m	11h	Plage du Pont - Davier	Didier
Samedi	07/12/2024	Saint-Malo	7,20 m	5,77 m	14h	Plage du Pont - Davier	Magalie
Dimanche	08/12/2024	Saint-Malo	8,64 m	9,71 m	10h	Plage du Pont - Avenue du Beaupré	Véronique
Mardi	10/12/2024	Saint-Malo	9,92 m	9,71 m	14h	Plage du Pont - Davier	Mick
Mardi	10/12/2024	Saint-Malo	9,92 m	9,71 m	14h	Plage du Pont - Davier	Brigitte
Jeudi	12/12/2024	Saint-Malo	7,79 m	9,69 m	14h	Plage du Pont - Davier	Michou
Samedi	14/12/2024	Saint-Malo	5,39 m	8,10 m	15h	Plage du Pont - Davier	Didier
Dimanche	15/12/2024	Saint-Malo	6,93 m	4,93 m	10h	Plage du Pont - Avenue du Beaupré	Véronique
Mardi	17/12/2024	Saint-Malo	2,66 m	1,95 m	14h	Sillon 6	Mick
Mardi	17/12/2024	Saint-Malo	2,66 m	1,95 m	14h	Sillon 5	Brigitte
Jeudi	19/12/2024	Saint-Malo	10,23 m	8,61 m	11h	Plage du Pont - Davier	Didier
Samedi	21/12/2024	Saint-Malo	7,21 m	5,79 m	14h	Sortie PÈRE NOËL Le Pont - Davier	Michou
Samedi	21/12/2024	Saint-Malo	7,21 m	5,79 m	14h	Sortie PÈRE NOËL Le Pont - Davier	Véronique
Mardi	24/12/2024	/	/	/	/	Pas de Séance Pas de Séance	/
Mardi	24/12/2024	Saint-Malo	8,86 m	8,34 m	14h	Plage du Pont - Avenue du Beaupré	Brigitte
Jeudi	26/12/2024	Saint-Malo	5,01 m	5,95 m	11h	Plage du Pont - Davier	Didier
Samedi	28/12/2024	Saint-Malo	5,70 m	7,48 m	14h	Plage du Pont - Davier	Magalie
Dimanche	29/12/2024	Saint-Malo	5,88 m	4,47 m	9h45	Plage du Pont - Avenue du Beaupré	Véronique
Mardi	31/12/2024	/	/	/	/	Pas de Séance Pas de Séance	/
Mardi	31/12/2024	Saint-Malo	2,47 m	2,97 m	14h	Sillon 5	Brigitte

En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur désigné pour cette sortie.