



Président de l'association SJEM (Saint Jouan En Marche) : Daniel VILLERET- 06 52 1334 38 - **Référent Section Marche Nordique :** Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49
Animateurs Marche Nordique : - Mme Dominique AUBREE : 06 87 21 83 47 – Mme Odile NOEL : 06 34 96 94 13 – Mme Martine CHESNAIS : 06 86 99 41 08-
 Mme Servane COUAPEL : 06 88 32 02 48 - Mme Dominique ROQUET 06 14 43 00 62 - Mr Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49
E-mail : jouan.marche@gmail.com **Site :** www.saintjouanenmarche.com - **Profils de parcours (notamment /dénivelés) :** F = Facile / M = Moyen / D = Difficile

Covoiturage possible depuis le parking du stade (Salle des loisirs) à ST JOUAN DES GUERETS : Départ à 09h00, afin de démarrer l'activité sur parking rando à 09h30 au plus tard
 Lorsqu'il est pratiqué au sein de l'Association, sous l'autorité et la responsabilité du conducteur qui peut imposer le port de masque dans son véhicule, il est d'usage de remettre au conducteur, une participation aux frais de transports de 2,00 € pour les déplacements jusqu'à 60 km A/R et 3,00 € si plus de 60 km A/R (délibération C.A. du 24/06/2019).

****En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur « Principal » désigné pour encadrer et animer cette sortie.**

Proposition de circuits balisés, codifiés, reconnus, communs au départ, avec des possibilités parcours long et court, pour animer avec 2 rythmes de pratiques selon les souhaits des participants

Les parcours portent des codifications CIN que vous pourrez consulter sur le site «<https://www.calculitineraires.fr/>», en sélectionnant «rechercher un itinéraire».

Les circuits et kms sont donnés à titre indicatif ; le Responsable en charge de la séance peut être amené à l'adapter aux conditions du moment (météo, environnement, terrain, groupe).

DECEMBRE 2024								
Date	observ°	Lieu de la randonnée	RDV Parking	KM	F/M/E	ref circuit	Lien CIN	ANIMATEUR 1er/2eme
LUN	2	le sillon (les plages)	SAINT MALO 35400 parking du davier	9,0	F	1265787	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1265787#map	servane ?
		la varde (la côte)		10,0	M	1326341	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1326341#map	martine
MER	4	tour du du golf / trebefour/ voie verte	TREMEREUC 22490 parking aire de covoiturage	11,7	F	658417	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=658417#map	odile
LUN	9	pointe du puits à pointe de gareau	ST SULIAC 35430 parking du moulin de la chaise route du mont garrot	10,0	M	1251690	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1251690#map	dom Roquet
MER	11	secteur Meinga	SAINT COULOMB 35350 parking Du guesclin	10,7	M	à repreciser	circuit Dominique Aubree	dom A/daniel
LUN	16	halage la blanche et polders	LE VIVIER sur MER 35960 parking rue de la greve	11,0	F	1309993	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1309993#map	daniel / martine
		circuit terre et mer						
MER	18	parcours Pére Noel parc briantais élargi et solidor	35000 SAINT MALO Parking Parc de la Briantais	10,0	F	1256044	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1256044#map	daniel/domA
LUN	23	congés	CONGES NOEL pas de randonnée organisée					