Président de l'association SJEM (Saint Jouan En Marche) : Daniel VILLERET- 06 52 1334 38 - **Référent Section Marche Nordique :** Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49
Animateurs Marche Nordique : - Mme Dominique AUBREE : 06 87 21 83 47 – Mme Odile NOEL : 06 34 96 94 13 – Mme Martine CHESNAIS : 06 86 99 41 08-
Mme Servane COUAPEL : 06 88 32 02 48 - Mme Dominique ROQUET 06 14 43 00 62 - Mr Michel BUSNEL : 06.87.13.52.50 - Mr Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49
E-mail : jouan.marche@gmail.com **Site** :www.saintjouanenmarche.com- **Profils de parcours (notamment /dénivelés) : F =** Facile **/ M =** Moyen **/ D =** Difficile

Covoiturage possible depuis le parking du stade (Salle des loisirs) à ST JOUAN DES GUERETS : Départ à 09h00, afin de démarrer l'activité à 09h30 au plus tard
Lorsqu'il est pratiqué au sein de l'Association, sous l'autorité et la responsabilité du conducteur qui peut imposer le port de masque dans son véhicule, il est d'usage de remettre au conducteur, une participation aux frais de transports de 2,00 € pour les déplacements jusqu'à 60 km A/R et 3,00 € si plus de 60 km A/R (délibération C.A. du 24/06/2019).

****En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur « Principal » désigné pour encadrer et animer cette sortie.**
Proposition de circuits balisés, codifiés, reconnus, communs au départ, avec des possibilités parcours long et court, pour animer avec 2 rythmes de pratiques selon les souhaits des participants
Les parcours portent des codifications CIN que vous pourrez consulter sur le site «https://www.calculitineraires.fr/», en sélectionnant «rechercher un itinéraire».
Les circuits et kms sont donnés à titre indicatif ; l'animateur en charge du parcours de la séance peut être amené à l'adapter aux conditions du moment (météo, environnement, terrain, groupe).

AVRIL 2024									
Date	**J**	**info**	**Lieu de la randonnée**	**RDV Parking**	**KM**	**F/M/E**	**ref circuit**	**Lien CIN**	**Animateur Ppal /second**
LUN	**1**	**Férié**	**Pâques**						
MER	3		circuit le sillon	parking Le Davier , plage du pont, 35400 ST MALO rotheneuf	10,0	facil	1265787	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1265787#map	Dom A /daniel
			circuit la varde		9,6	mix	1326341	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1326341#map	Servane / martine
LUN	8		circuit La landriais	parking cimetiere Rue abbé Bedel 35870 LE MINIHIC	9,4	mix	1365319	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1365319#map	Daniel/ Dom A
MER	10	marée haute	circuit papillon	parking du marais Impasse du clos 35800 SAINT LUNAIRE	11,5	facil	1222823	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1222823#map	Martine/ mireille en file
LUN	15		circuit Plumazon	parking Mediathèque 7 rue de la poste 22490 PLOUER	11,0	facil	1141628	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1141628#map	Dom R/ martine
MER	17		circuit arguenon vers crehen (matin)	JOURNEE CONTINUE parking place G.de bretagne PORT GUILDO 22130 CREHEN *resto ou pic nic à repréciser*	12,4	mix	1323873	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1323873#map	Daniel/ martine
			circuit littoral vers ste brigitte (aprem)		9,0	mix	950020	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=950020#map	DomR/ odile
LUN	22	V scol	circuit des berges	cale de mordreuc 2 rue des terre-neuvas 22690 PLEUDIHEN	10,6	mix	1269525	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1269525#map	Odile/ dom R
MER	24	V scol	circuit quelmer et passagere	parc de La Briantais 35400 ST MALO	10,7	diff	1252965	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1252965#map	Dom R/ odile
LUN	29	V scol	circuit bas champs	parking au Port St Jean 35430 LA VILLE ES NONAIS	10,5	facil	892368	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=892368#map	Dom R/ daniel