



Président de l'association SJEM (Saint Jouan En Marche) : Daniel VILLERET- 06 52 1334 38 - **Référent Section Marche Nordique :** Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49
Animateurs Marche Nordique : - Mme Dominique AUBREE : 06 87 21 83 47 – Mme Odile NOEL : 06 34 96 94 13 – Mme Martine CHESNAIS : 06 86 99 41 08-
 Mme Servane COUAPEL : 06 88 32 02 48 - Mme Dominique ROQUET 06 14 43 00 62 - Mr Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49
E-mail : jouan.marche@gmail.com **Site :** www.saintjouanenmarche.com - **Profils de parcours (notamment /dénivelés) :** F = Facile / M = Moyen / D = Difficile

Covoiturage possible depuis le parking du stade (Salle des loisirs) à ST JOUAN DES GUERETS : Départ à 09h00, afin de démarrer l'activité sur parking rando à 09h30 au plus tard
 Lorsqu'il est pratiqué au sein de l'Association, sous l'autorité et la responsabilité du conducteur qui peut imposer le port de masque dans son véhicule, il est d'usage de remettre au conducteur, une participation aux frais de transports de 2,00 € pour les déplacements jusqu'à 60 km A/R et 3,00 € si plus de 60 km A/R (délibération C.A. du 24/06/2019).

****En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur « Principal » désigné pour encadrer et animer cette sortie.**

Proposition de circuits balisés, codifiés, reconnus, communs au départ, avec des possibilités parcours long et court, pour animer avec 2 rythmes de pratiques selon les souhaits des participants

Les parcours portent des codifications CIN que vous pourrez consulter sur le site «<https://www.calculitineraires.fr/>», en sélectionnant «rechercher un itinéraire».

Les circuits et kms sont donnés à titre indicatif ; Le Responsable en charge de la séance peut être amené à l'adapter aux conditions du moment (météo, environnement, terrain, groupe).

OCTOBRE 2024								
Date	observ°	Lieu de la randonnée	RDV Parking	KM	F/M/E	ref circuit	Lien CIN	ANIMATEUR 1er/2eme
MER	2	mont garrot moulin de la chaize	St SULIAC camping	9	F	1251475	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1251475#map	daniel
		avec ou sans extension pont es nonais		11,0	M			
LUN	7	les nielles	St MELOIR 35350 parking littoral Château Richeux	9,0	F	1298489	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1298489#map	martine
		avec extension st benoit		11,0	F			
MER	9	les mégalithes	PLESLIN 22490 parking gare gite etape voie verte	10,5	F	1321662	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1321662#map	dom R
LUN	14	tour frémur	ST BRIAC 35800 parking multisport tennis	9	F	1156336	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1156336#map	martine
		avec extension l anerie		11	M			
MER	16	cale lyvet la bouhardais	LA HISSE ST SAMSON 22590 parking près halage	9	M	1357278	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1357278#map	odile
		avec extension cale taden		11,0	M			
LUN	21	matinée: cap frehel	JOURNEE DISCONTINUE PLEVENON parking près mairie ; Resto 13H à Plevenon parking face mairie rue du val Quevert 22100	11,5	F	1328310	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1328310#map	daniel
		après-midi : fort la latte		6,0	F		avec petite extension	
MER	23	tour parc briantais et barrage la richardais	ST MALO 3400 parc de la Briantais	9,0	F	1323958	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1323958#map	dom R
		avec extension vers port breton		11,0	M			
LUN	28	circuit papillon	ST LUNAIRE 35800 parking du marais	9	F	1222823	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1222823#map	daniel
		avec rallonge à voir sur place		11,0	M			
MER	30	tour du frémur	PLEURUIT 35730 pont omnes	10,7	F	1241508	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1241508#map	odile