



Président de l'association SJEM (Saint Jouan En Marche) : Daniel VILLERET- 06 52 1334 38 - **Référent Section Marche Nordique :** Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49
Animateurs Marche Nordique : - Mme Dominique AUBREE : 06 87 21 83 47 – Mme Odile NOEL : 06 34 96 94 13 – Mme Martine CHESNAIS : 06 86 99 41 08-
 Mme Servane COUAPEL : 06 88 32 02 48 - Mme Dominique ROQUET 06 14 43 00 62 - Mr Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49
E-mail : jouan.marche@gmail.com **Site :** www.saintjouanenmarche.com - **Profils de parcours (notamment /dénivelés) :** F = Facile / M = Moyen / D = Difficile

Covoiturage possible depuis le parking du stade (Salle des loisirs) à ST JOUAN DES GUERETS : Départ à 09h00, afin de démarrer l'activité sur parking rando à 09h30 au plus tard
 Lorsqu'il est pratiqué au sein de l'Association, sous l'autorité et la responsabilité du conducteur qui peut imposer le port de masque dans son véhicule, il est d'usage de remettre au conducteur, une participation aux frais de transports de 2,00 € pour les déplacements jusqu'à 60 km A/R et 3,00 € si plus de 60 km A/R (délibération C.A. du 24/06/2019).

****En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur « Principal » désigné pour encadrer et animer cette sortie.**

Proposition de circuits balisés, codifiés, reconnus, communs au départ, avec des possibilités parcours long et court, pour animer avec 2 rythmes de pratiques selon les souhaits des participants

Les parcours portent des codifications CIN que vous pourrez consulter sur le site «<https://www.calculitineraires.fr/>», en sélectionnant «rechercher un itinéraire».

Les circuits et kms sont donnés à titre indicatif ; Le Responsable en charge de la séance peut être amené à l'adapter aux conditions du moment (météo, environnement, terrain, groupe).

NOVEMBRE 2024								
Date	Obs °	Lieu de la randonnée	RDV Parking public	KM	F/M/E	ref circuit	Lien CIN	ANIMATEUR 1er/2eme
LUN	4	la landriais	LE MINIHIC 35870 nouveau parking Plage de Gare! rue de la rance	9,5	F	1365319	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1365319#map	dom Roquet /odile
		avec extension le buc		11,5	M			
MER	6	vaulerault et nielles	St MELOIR 35350 parking littoral sous Château Richeux	9,0	F	1159012	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1159012#map	domA /martine/servane
		avec extension cancale		11,4	M	1298489	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1298489#map	
LUN	11	férié	FERIE pas de randonnée organisée					
MER	13	circuit vers rochefort et plumazon	LA HISSE 22100 parking ecluse du Chatelier	11	M	1267099	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1267099#map	dom Roquet /odile
LUN	18	matinée: tertre guy les renardieres	JOURNEE discontinue départ TRESSE 35720 parking près mairie Resto Les fées	11,0	F	1080632	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1#map	daniel/odile
		après-midi : foret des fees	déjeuner sur réservation (15 euros)	7,0	F	1305840	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1305840#map	
MER	20	les polders circuit du floubalay	PLOUBALAY 22650 parking église	9,6	F	1291208	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1291208#map	daniel / dom A
LUN	25	laurence d'arabie	DINARD 35800 parking près des tennis du prieuré	11,0	F	1136720	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1136720#map	martine/daniel
MER	27	la passagère	ST JOUAN 35430 parking petit stade foot salle loisirs	10,7	M	1168423	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1168423#map	odile/dom A
		possibilité réduction quelmer st elier		9,0	M	1343201	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1343201#map	
SAM	30		ST JOUAN				Parcours TELETHON	daniel/martine/servane