



PROGRAMME DE MARCHÉ NORDIQUE

Président de l'association SJEM (Saint Jouan En Marche) : Didier CANTARUTTI 07 81 41 22 79 - **Référent Section Marche Nordique :** Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49

Animateurs Brevetés : Mmes Odile NOEL : 06 34 96 94 13 – Martine CHESNAIS : 06 86 99 41 08- Servane COUAPEL : 06 88 32 02 48 - Dominique ROQUET 06 14 43 00 62 - Catherine EZVAN : 0670291605

Animateurs de proximité CARP : - Charles BOISSONNEAU : 0650604586. Gilbert FOURE 0601094522

E-mail : jouan.marche@gmail.com **Site :** www.saintjouanenmarche.com - **Profils de parcours (notamment par rapport au dénivelé) :** F =Facile/ M= Moyen/ E=Exigeant/ D = Difficile

Covoiturage possible depuis le parking du stade (Salle des loisirs)à ST JOUAN DES GUERETS : Départ à 09h00, afin de démarrer l'activité à 09h30 au plus tard

* Lorsqu'il est pratiqué au sein de l'Association, sous l'autorité et la responsabilité du conducteur qui peut imposer le port de masque dans son véhicule, il est d'usage de remettre au conducteur, une participation aux frais de transports de 2,00 € pour les déplacements jusqu'à 60 km A/R et 3,00 € si plus de 60 km A/R (délibération C.A. du 24/06/2019).

* **En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur « Principal » désigné pour encadrer et animer cette sortie.**

Les parcours portent des codifications que vous pourrez consulter sur le site «<https://www.calculitineraires.fr/>», en sélectionnant «rechercher un itinéraire».

Le circuit et kms sont donnés à titre indicatif ; l'animateur en charge du parcours de la séance peut être amené à l'adapter aux conditions du moment (météo, environnement,groupe).

SEPTEMBRE 2026				PLANNING RANDOS MARCHÉ NORDIQUE									
données variables				données invariables									
J	Q	marée	Animateurs*	C.post	ville secteur	parking départ	adresse/ point gps	nom de la randonnée	kms	prof	code CiN		Z ligne
MER	2	95	Martine/daniel	35430	st jouan stade	Stade foot	FORMATION nouveaux (daniel)	Les guerets	9,5	F	1548146		
LUN	7		Martine/charles	35400	Rotheneuf	Le davier		La varde	9,6	M	1326341		
MER	9		Catherine/martine	35350	St meloir	Près parc ostréicole		Les nielles	11,4	M	1350470	réductible	
LUN	14	98	Catherine/gilbert	35430	st suliac	Moulin à vent au mont garreau		beauchet pointe du puit	10,6	M	1251690		
MER	16		Catherine/charles	22490	Langrolay	Mairie		La rigourdaïne	11	E	1310244		
LUN	21		Servane/Martine/ Odile	35400	St malo	Le davier	FORMATION nouveaux	Le sillon	10	F	1265787	réductible	
MER	23		Martine/Catherine / Odile	35430	St jouan	Stade foot	FORMATION nouveaux	La passagère	9,7	M	1548150		
LUN	28	99	Odile/servane/ daniel/	22690	St samson	Ecluse La hisse	FORMATION nouveaux	Halage ou bouhourdais	10,0	F	1357278		
MER	30	99	Catherine/charles	35120	St malo	Parc briantais	FORMATION nouveaux	Solidor Cité d'Alet	10,0	F	1256044		