



## PROGRAMME DE MARCHE NORDIQUE

Président de l'association SJEM (Saint Jouan En Marche) : Mr Didier CANTARUTTI 07 81 41 22 79 -Référent Section Marche Nordique : Mr Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49

Animateurs Brevetés Marche Nordique : Mme Odile NOEL : 06 34 96 94 13 -Mme Martine CHESNAIS : 06 86 99 41 08- Mme Servane COUAPEL : 06 88 32 02 48 - Mme Dominique ROQUET : 06 14 43 00 62

Animateurs de proximité CARP : Mme Catherine EZVAN : 0670291605 - Mr Charles BOISSONNEAU : 0650604586

E-mail : [jouan.marche@gmail.com](mailto:jouan.marche@gmail.com) Site :[www.saintjouanenmarche.com](http://www.saintjouanenmarche.com) - Profils de parcours (notamment /dénivelés) : F =Facile / M = Moyen /D = Difficile

Covoiturage possible depuis le parking du stade (Salle des loisirs) à ST JOUAN DES GUERETS : Départ à 09h00, afin de démarrer l'activité à 09h30 au plus tard

\* Lorsqu'il est pratiqué au sein de l'Association, sous l'autorité et la responsabilité du conducteur qui peut imposer le port de masque dans son véhicule, il est d'usage de remettre au conducteur, une participation aux frais de transports de 2,00 € pour les déplacements jusqu'à 60 km A/R et 3,00 € si plus de 60 km A/R (délibération C.A. du 24/06/2019).

\* En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur « Principal » désigné pour encadrer et animer cette sortie.

Les parcours portent des codifications que vous pourrez consulter sur le site «<https://www.calculitineraires.fr/>», en sélectionnant «rechercher un itinéraire».

**Le circuit et kms sont donnés à titre indicatif ; l'animateur en charge du parcours de la séance peut être amené à l'adapter aux conditions du moment (météo, environnement,groupe).**

MOIS : FEVRIER 2026				PLANNING RANDOS MARCHE NORDIQUE										
données variables				données invariables										
Jour	le	marée	Animateurs*	C.post	ville secteur	parking départ	adresse/ point gps	nom de la randonnée	kms	prof	code CiN		z	ligne
LUN	2	97	martine/servane	35120	vildé la marine	place de l'église		vers hirel le vivier (2 longueurs) ( ave option kms et vitesse)	6 x 2	F	<a href="#">1323530</a>			
MER	4	99	odile/martine	35400	st malo rotheneuf	le davier		la varde (par passages hauts)	11,3	M	1326341			
LUN	9	46	martine/charles	35430	st suliac	moulin chaise		vers port st jean	10,1	M	<a href="#">1251475</a>			
MER	11	28	odile/martine	35870	le minihic/rance	plage de gravel		circuit landriais (avec rallonge buc)	9,5 11	F F	1365319 1335207			
LUN	16	77	daniel/catherine	22770	lancieux	eglise		littoral et poissonniers	10,5	F	<a href="#">1236465</a>			
MER	18	94	dominique/daniel	35730	tremereuc	<a href="#">aire covoiturage</a>		golf et voie verte (2 longueurs) (avec option kms et vitesse)	10,9	F	<a href="#">830096</a>			
LUN	23	74	daniel/catherine	35800	dinard	tennis le prieuré		pointe vicomté/barrage	10,5	M	<a href="#">1237366</a>			
MER	25	60	dominique/odile	35430	st jouan stade	stade foot		quinard via roche port	10,7	M	<a href="#">247821</a>			