



## PROGRAMME des RANDONNEES- OXYGENES JUILLET AOUT 2026

DATE	LIEU DE LA RANDONNEE	Dist	Dif	IBP	Animateur	Lieu de départ de la randonnée	Plan rando
JUILLET 2026 RANDOS OXYGENES en noir 10/12k m en rouge RANDOS OXYGENES DOUCES 6/8km							
jeu. 2 juil. 2026	Saint Benoit : mer et campagne	10, 20	F	27	Yves L	<a href="#">RDV9:15 départ Rand 9:30.Parking devant la Mairie de Saint Benoit 35114 SAINT BENOIT</a>	<a href="#">CIN 966167</a>
jeu. 9 juil. 2026	Saint Malo ; Saint vincent ; La varde	10,40	F	29	Mireille	<a href="#">RDV9:15 départ Rand 9:30 Parking du davier angle av. Colette Av. Kennedy 35400 SAINT MALO</a>	<a href="#">CIN 1373190</a>
ven. 10 juil. 2026	ST MELOIR DES ONDES "Des NIELLES vers Cancale"	7,00	F		Yves M	<a href="#">RDV 9H45, départ Rando 10H Parking zone conchylicole des Nielles 35350 SAINT MELOIR DES ONDES</a>	<a href="#">CIN 1593882</a>
jeu. 16 juil. 2026	CANCALE " Port Mer"	9,80	M	29	Yves M	<a href="#">RDV9:15 départ Rand 9:30 Parking des Hauts de Port Mer 5 Rue Alfred-Pierre Baslé, 35260 CANCALE</a>	<a href="#">CIN1356165</a>
jeu. 23 juil. 2026	La BRIANTAIS ver la cité d'ALET	10,04	M /D	30	Charles	<a href="#">RDV9:15 départ Rand 9:30 Parking de la BRIANTAIS, 35400 SAINT MALO</a>	<a href="#">CIN°1256044</a>
ven. 24 juil. 2026	QUELMER-LA PASSAGERE	6,50	F	22	Yves M	<a href="#">RDV 9H45, départ Rando 10H Parking La Passagère 106 Rue de la Passagère 35400 SAINT MALO</a>	<a href="#">CIN°1430726</a>
jeu. 30 juil. 2026	Tour de lancieux	11,00	F	30	Mireille	<a href="#">RDV9:15 départ Rand 9:30 parking de l'église : 3 Pl. Guy Bétaux, 22770 LANCIEUX</a>	<a href="#">CIN: 1211217</a>
RANDONNES D'ÉTÉ FFRP ILLE ET VILAINE INSCRIPTION OBLIGATOIRE sur le site <a href="#">FFRP ILLE ET VILAINE</a>							
mar. 4 août 2026	Tour de Quelmer SAINT MALO	10,20	M	29	Yves Lves Charles	<a href="#">rdv 9h00départ ra.do 9h15 parking situé devant le Manoir de la Goëlettrie, rue de la Goëlettrie, 35400 Saint-Malo</a>	<a href="#">CIN 1580551</a>
AOÛT 2026 RANDOS OXYGENES en noir 10/12k m en rouge RANDOS OXYGENES DOUCES 6/8km							
jeu. 6 août 2026	La pointe du Puits et Saint Suliac	10,20	M		Yves L	<a href="#">RDV9:15 départ Rand 9:30 Parking près du camping des Cours 35430 SAINT SULIAC</a>	<a href="#">CIN 1276952</a>
ven. 7 août. 2026	Le tour de Rothéneuf	6,90	F	22	Cyril	<a href="#">RDV 9H45, départ Rando 10H Parking du davier angle av. Colette Av. Kennedy 35400 SAINT MALO</a>	<a href="#">CIN1472835</a>
jeu. 13 août 2026	St Jouan-Les Gastines par la pointe du Grouin	9,91	F/ M		Yves L	<a href="#">RDV9:15 départ Rand 9:30 Parking de la Salle des Loisirs/stade de foot, 35430 Saint-Jouan-des-Guérets</a>	<a href="#">CIN 1037270</a>
jeu. 20 août 2026	La Varde - St Vincent - Rothéneuf	10,40	M	33	Charles	<a href="#">RDV9:15 départ Rand 9:30 Parking du davier angle av. Colette Av. Kennedy 35400 SAINT MALO</a>	<a href="#">CIN° 1373190</a>
ven. 21 août. 2026	La Ville-es-Nonais vers la chapelle St Magloire	6,20	F	20	Cyril	<a href="#">RDV 9H45, départ Rando 10H - Parking du cimetière 35430 LA VILLE ES NONNAIS</a>	<a href="#">CIN 1473114</a>
jeu. 27 août 2026	St Coulomb Anse-du-guesclin T&M	8,00			Jean-Pierre	<a href="#">RDV9:15 départ Rand 9:30 Extrémité Est du Parking de l'Anse du Guesclin 35350 SAINT COULOMB</a>	en cours



## INFORMATIONS PRATIQUES

Référent Randonnée Pédestre : Jean-Yves RUYFFELAERT 06 67 72 37 01 – Référent été juil. et Août Daniel VILLERET 06 52 13 34 38

Référents Rando Douce : Cyril Beaumont 06 32 46 89 53

Animateurs Rando: Jean-Pierre ALGRAIN 06 27 04 59 95– Cyril BEAUMONT 06 32 46 89 53 -Charles BOISSONNEAU 06 50 60 45 86

Mireille GUILLAUME 06 45 46 24 79 - Yves LAMY 06 64 64 04 15 – Yves MOREL 06 42 88 57 97 -Didier PLIHON 06 79 66 04 23 -

Jean-Yves RUYFFELAERT 06 67 72 37 01 Daniel VILLERET 06 52 13 34 38

E-mail : [jouan.marche@gmail.com](mailto:jouan.marche@gmail.com) Site : [www.saintjouanenmarche.com](http://www.saintjouanenmarche.com)

Randonnée ouverte à toutes et à tous, dès l'âge de 10 ans, à condition de ne pas avoir de contre-indication à la pratique de la marche et d'être équipé d'une paire de chaussures de marche.

Participation : 2€ (à partir de 14 ans)

Tous les jeudis matin, en juillet et août, randonnée de 10 km environ.

RP en noir sur le tableau: RDV sur le lieu de départ de la randonnée à 9H15 pour un départ rando à 9H30.

Rando Douce en rouge sur le tableau : RDV sur le lieu de départ de la randonnée à 9H45 pour un départ rando à 10H.

Rando douce 6/8km 2 vendredis par mois

La Rando de l'été de Saint-Jouan En Marche le mardi 4 août inscription obligatoire sur le site : [FFRP.ILLE.ET.VILAINE](http://FFRP.ILLE.ET.VILAINE) RDV 9h Départ 9H15

Pour information : vigilance Météo France **ORANGE** ( hors vigilance crue) ou **ROUGE** = randonnée annulée

- Attention : Faute de pouvoir prévenir par SMS, les annulations éventuelles sont transmises par mail avant 12h30 (pensez à regarder votre messagerie avant de partir) !

\* En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur désigné pour cette sortie.