



Président de l'association SJEM (Saint Jouan En Marche) : Didier CANTARUTTI 07 81 41 22 79 - **Référent Section Marche Nordique :** Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49
Animatrices : Mme Odile NOEL : 06 34 96 94 13 – Mme Martine CHESNAIS : 06 86 99 41 08 - Mme Dominique ROQUET 06 14 43 00 62 - Mme Servane COUAPEL : 06 88 32 02 48
E-mail : jouan.marche@gmail.com **Site :** www.saintjouanenmarche.com - **Profils de parcours (notamment /dénivelés) :** F = Facile / M = Moyen / D = Difficile

Covoiturage possible depuis le parking du stade (Salle des loisirs) RDV à 9H à ST JOUAN DES GUERETS, afin de démarrer l'activité sur parking départ rando à 09h30 au plus tard
Lorsqu'il est pratiqué au sein de l'Association, sous l'autorité et la responsabilité du conducteur qui peut imposer le port de masque dans son véhicule, il est d'usage de remettre au conducteur, une participation aux frais de transports de 2,00 € pour les déplacements jusqu'à 60 km A/R et 3,00 € si plus de 60 km A/R (délibération C.A. du 24/06/2019).

****En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur « Principal » désigné pour encadrer et animer cette sortie.**

Proposition de circuits balisés, codifiés, reconnus, communs au départ, avec des possibilités parcours long et court, pour animer avec 2 rythmes de pratiques selon les souhaits des participants

Les parcours portent des codifications CIN que vous pourrez consulter sur le site «<https://www.calculitineraires.fr/>», en sélectionnant «rechercher un itinéraire».

Les circuits et kms sont donnés à titre indicatif ; le Responsable en charge de la séance peut être amené à l'adapter aux conditions du moment (météo, environnement, terrain, groupe).

NOVEMBRE 2025									
Date		observ°	Lieu de la randonnée	RDV Parking	KM	F/M/E	ref circuit	Lien CIN	ANIMATEUR 1er/2eme
LUN	3		La landriais	LE MINIHIC 35870 nouveau parking Plage de Garel rue de la rance	9,5	F	1365319	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1365319#map	Martine/ odile
			avec extension le buc		11,5	M		L extension de 2 kms est possible pour les plus sportifs	Carp Charles
MER	5	Marée 104	Circuit plumazon	PLOUER 22490 Parking de la mediatheque	11	M	1141628	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1141628#map	Dom R /odile
LUN	10	Marée 65	Val hervelin	PLEUDIHEN 22690 parking salle des fêtes rue de la gare	11,7	M	1292905	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1292905#map	Martine/ odile
MERC	12		Matinée : St jacut Littoral bjord Après midi : Tregon dolmens	JOURNEE CONTINUE TREGON 22650 parking du restaurant Feu Rouge (resto 16€)	11	F	1319867	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1319867#map	Daniel/martine/odile
					8	F	1399268	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1399268#map	
LUN	17		circuit vers rochefort	LA HISSE 22100 parking écluse du Chatelier	11	M	1267099	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1267099#map	Dom R/odile
MER	19		les polders circuit du floubalay	PLOUBALAY 22650 parking de l'église	9,6	F	1291208	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1291208#map	Daniel/dom R
LUN	24		laurence d'arabie	DINARD 35800 parking près des tennis du prieuré	11,0	F	1136720	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1136720#map	Odile/daniel
MER	26		Pointe du puits	ST SULIAC 35430 parking du moulin garrot	10,6	M	1251690	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1251690#map	Dom R/odile