



PROGRAMME de LC/MAC

Juillet 2024

Sous réserve des conditions météorologiques

Animateur référent Michel BODIN – 06 75 00 95 45 – Mail : michelbodins52@gmail.com

Animateurs : Didier CANTARUTTI - 07 81 41 22 79 - Magalie FOLIARD - 06 86 75 53 62

Véronique FROMONT - 06 48 29 75 40 - Alain HERNIOTE - 06 61 23 92 45 - Brigitte LACROIX 06 77 34 56
87 Michel MONNET - 06 32 75 99 35

RDV 10 à 15 Minutes avant l'heure de départ indiquée

- Attention à bien vérifier les heures et lieux de RDV qui peuvent différer selon les marées ou au gré de nos envies

sorties LC/MA pour tous

Jour	Date	Lieu	Hauteur d'eau		Horaire	Lieu de rendez-vous	Directeur de sortie
mardi	02/07/2024	Saint-Malo	6,51 m	8,31 m	14h	Plage du Pont - Davier	Didier
jeudi	04/07/2024	Saint-Malo	8,60 m	10,23 m	17h	Plage du Pont - Davier	Michou
samedi	06/07/2024	Saint-Malo	7,92 m	6,07 m	11h	Plage du Pont - Davier	Didier
mardi	09/07/2024	Saint-Malo	5,95 m	4,31 m	14h	Plage du Pont - Davier	Alain
jeudi	11/07/2024	Saint-Malo	4,39 m	6,20 m	19h30	Plage du Pont - Davier	Didier
samedi	13/07/2024	Saint-Malo	8,85 m	7,76 m	14h	Plage du Pont - Davier	Michou
mardi	16/07/2024	Saint-Malo	8,37 m	8,79 m	14h	Sillon 6	Mick
jeudi	18/07/2024	Saint-Malo	9,57 m	9,06 m	18h	Plage du Pont - Davier	Michou
samedi	20/07/2024	Saint-Malo	6,59 m	5,10 m	10h30	Plage du Pont - Davier	Alain
mardi	23/07/2024	Saint-Malo	4,33 m	2,83 m	14h	Sillon 6	Mick
jeudi	25/07/2024	Saint-Malo	7,29 m	5,15 m	14h	Plage du Pont - Davier	Michou
dimanche	28/07/2024	Saint-Malo	5,93 m	4,63 m	17h	Plage du Pont - Davier	Didier
mardi	30/07/2024	Saint-Malo	8,93 m	9,40 m	14h	Plage du Pont - Davier	Alain

En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur désigné pour cette sortie.