



PROGRAMME DE MARCHE NORDIQUE

Président de l'association SJEM (Saint Jouan En Marche) : Didier CANTARUTTI 07 81 41 22 79 - **Référent Section Marche Nordique :** Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49

Animateurs Brevetés Marche Nordique : Mme Odile NOEL : 06 34 96 94 13 – Mme Martine CHESNAIS : 06 86 99 41 08- Mme Servane COUAPEL : 06 88 32 02 48 - Mme Dominique ROQUET 06 14 43 00 62

Animateurs de proximité CARP : Catherine EZVAN : 0670291605 - Charles BOISSONNEAU : 0650604586

E-mail : jouan.marche@gmail.com **Site :** www.saintjouanenmarche.com - **Profils de parcours (notamment /dénivelés) :** F =Facile / M = Moyen /D = Difficile

Covoiturage possible depuis le parking du stade (Salle des loisirs)à ST JOUAN DES GUERETS : Départ à 09h00, afin de démarrer l'activité à 09h30 au plus tard

* Lorsqu'il est pratiqué au sein de l'Association, sous l'autorité et la responsabilité du conducteur qui peut imposer le port de masque dans son véhicule, il est d'usage de remettre au conducteur, une participation aux frais de transports de 2,00 € pour les déplacements jusqu'à 60 km A/R et 3,00 € si plus de 60 km A/R (délibération C.A. du 24/06/2019).

* **En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur « Principal » désigné pour encadrer et animer cette sortie.**

Les parcours portent des codifications que vous pourrez consulter sur le site «<https://www.calculitineraires.fr/>», en sélectionnant «rechercher un itinéraire».

Le circuit et kms sont donnés à titre indicatif ; l'animateur en charge du parcours de la séance peut être amené à l'adapter aux conditions du moment (météo, environnement,groupe).

MOIS : AVRIL 2026				PLANNING RANDOS MARCHE NORDIQUE										
données variables				données invariables										
J	Q	marée	Animateurs*	C.post	ville secteur	parking départ	adresse/ point gps	nom de la randonnée	kms	prof	code CiN		Z	ligne
MER	1	92	Daniel/martine	35430	st jouan stade	stade foot		quinard moulin beauchet	11,0	M	247821			
LUN	6		Jour Férié Pas de rando			Pas de rando		Jour Férié Pas de rando						
MER	8		Charles/odile/domi	22690	pleudihen	cimetiere		hervelin	11,3	M	1292905		D	D46
LUN	13		Martine/odile	35400	st malo rotheneuf	le davier		la varde	9,6	M	1326341		C	C35
MER	15		Charles/odile/domi	35720	mesnil roch	mairie tréssé bourg	déjeuner prévu resto des fées (16€)	matin: les renardières aprem: bouexiere briand	11 8,5	F F	1498710 1567189			
LUN	20	99	Catherine/odile	35430	st suliac	moulin chaise		beauchet pointe du puit	10,6	M	1251690		A	A10
MER	22		Odile/daniel	35870	le minihic /rance	nouveau parking plage de garel		la landriais cale jouvente	11,0	M	1365319		A	A4
LUN	27		Catherine/martine	35800	dinard	tennis le prieuré		pointe vicomté/barrage	10,5	M	1237366			
MER	29		Charles/daniel	35120	vildé la marine	eglise		vers le vivier sur mer	12,0	F	1323530		C	C39