



PROGRAMME des RANDONNEES-RANDOS DOUCES-RANDOS SANTÉ MAI 2026

DATE	LIEU DE LA RANDONNEE	Dist	Dif	IBP	Animateur	Lieu de départ de la randonnée	Plan rando
ven. 1 mai 2026	Saint Suliac- La Pointe du puits	6,00	F	22	Cyril	Parking Quai de la Rance St Suliac	CIN1127853
lun. 4 mai 2026	Dol Vallée du Guyoult	3,40	F		Cyril	Parking de la piscine "Dolibulle" à Dol de Bretagne	CIN° 1554026
mar. 5 mai 2026	Le Tronchet - Forêt du Mesnil	11,64	F	33	Charles	parking de la mairie LE TRONCHET	CIN 1182836
jeu. 7 mai 2026	Langrolay-sur-Rance	11,5	M	34	Daniel	Parking de la Mairie 22490 Langrolay	CIN° 1216354
ven. 8 mai 2026	PARAME "les parcs"	6,40	F		Yves M	parking de la résistance Paramé 35400 SAINT MALO	CIN 1323522
lun. 11 mai 2026	Port du Lyvet	2,9			Cyril	2 Rue du Port, 22690 La Vicomté-sur-Rance	CIN° 1578404
mar. 12 mai 2026	Dol-de-Bretagne (Au fil du Guyoult)	12,5	M	32	Daniel	Parking de la piscine "Dolibulle" à Dol de Bretagne	CIN° 1255421
jeu. 14 mai 2026	Férié						
ven. 15 mai 2026	ROZ LANDRIEUX	7,00	F	21	Yves M	Parking rue de l'église Roz Landrieux	CIN 1569948
lun. 18 mai 2026	Dinan, Le port	3,00	F		Cyril	Parking Maison de la Rance Rue du quai Talard Lanvallay	CIN° 1572569
mar. 19 mai 2026	pleurtuit : pont es omnès	11,50	F	31	Mireille	Aire de repos de Rance-Frémur, 22490 TREMEREUC	CIN : 1082871
jeu. 21 mai 2026	Cancale vers Port Briac	10,80	M	31	Cyril	Parking Des hauts de Port-Mer, rue Alfred Basle, 35260 Cancale	CNI 1242604
ven. 22 mai 2026	CANCALE pointe du Grouin	6,00	F		Yves M	Parking des hauts de Port Mer 35206 CANCALE	CIN 1583680
lun. 25 mai 2026	Férié						
mar. 26 mai 2026	Tour de St Suliac	11,00	M	32	Yves L	Parking à côté du camping, Les Cours, 35430 Saint-Suliac	CIN 202896
jeu. 28 mai 2026	Journée continue avec pique-nique St Briec des Iffs - Crêtes et forêt	19,4		50	Jean-Pierre	Parking de l'Eglise - St Briec des Iffs	<i>en cours</i>
ven. 29 mai 2026	Cherrueix - chapelle st anne	7,3	F	20	Cyril	Parking de la salle des fêtes Cherrueix ou Parking Chateau d'eau à 100 m rue théophile blin	CIN°1182180



INFORMATIONS PRATIQUES

Référent Randonnée Pédestre : Jean-Yves RUYFFELAERT 06 67 72 37 01 -

Référents Rando Douce : Cyril Beaumont 06 32 46 89 53

Référents Rando Santé : Cyril Beaumont 06 32 46 89 53

Animateurs Rando: Jean-Pierre ALGRAIN 06 27 04 59 95– Cyril BEAUMONT 06 32 46 89 53 -Charles BOISSONNEAU 06 50 60 45 86

Mireille GUILLAUME 06 45 46 24 79 - Yves LAMY 06 64 64 04 15 – Yves MOREL 06 42 88 57 97 -Didier PLIHON 06 79 66 04 23 -

Jean-Yves RUYFFELAERT 06 67 72 37 01 Daniel VILLERET 06 52 13 34 38

Animateurs Rando Santé : Michel MONNET 06 32 75 99 35

E-mail : jouan.marche@gmail.com Site : www.saintjouanenmarche.com

RP : RDV co-voiturage sur le parking de la Salle de Loisirs/Stade de Foot de Saint-Jouan-des-Guérets les mardis et les jeudis à 13h15 pour un départ en co-voiturage à 13h30 précises sauf indications contraires dans la colonne “Lieu de Randonnée” ou RDV sur le lieu de départ de la randonnée à 13h50.

Rando Douce : RDV co-voiturage sur le parking de la Salle de Loisirs/Stade de Foot de Saint-Jouan-des-Guérets les vendredis à 13h15 pour un départ en co-voiturage à 13h30 précises ou RDV sur le lieu de départ de la randonnée à 13h45.

Rando SANTÉ : RDV co-voiturage sur le parking de la Salle de Loisirs/Stade de Foot de Saint-Jouan-des-Guérets les Lundis à 13 H 50 pour un départ en co-voiturage à 13h50 précises ou RDV sur le lieu de départ de la randonnée à 14H15 pour un départ rando à 14 H 30.

Lorsque le co-voiturage est pratiqué au sein de l'Association, sous l'autorité et la responsabilité du conducteur, il est d'usage de remettre au conducteur, une participation aux frais de transports de 2,00 € pour les déplacements jusqu'à 60 km A/R et 3,00 € si plus de 60 km A/R (délibération C.A. du 24/06/2019).

Pour information : vigilance Météo France **ORANGE** (hors vigilance crue) ou **ROUGE** = randonnée annulée

- Attention : Faute de pouvoir prévenir par SMS, les annulations éventuelles sont transmises par mail avant 12h30 (pensez à regarder votre messagerie avant de partir) !

* En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur désigné pour cette sortie.