



Président de l'association SJEM (Saint Jouan En Marche) : Daniel VILLERET- 06 52 1334 38 - **Référent Section Marche Nordique :** Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49
Animateurs Marche Nordique : - Mme Dominique AUBREE : 06 87 21 83 47 – Mme Odile NOEL : 06 34 96 94 13 – Mme Martine CHESNAIS : 06 86 99 41 08-
 Mme Servane COUAPEL : 06 88 32 02 48 - Mme Dominique ROQUET 06 14 43 00 62 - Mr Michel BUSNEL : 06.87.13.52.50 - Mr Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49
E-mail : jouan.marche@gmail.com **Site :** www.saintjouanenmarche.com - **Profils de parcours (notamment /dénivelés) :** F = Facile / M = Moyen / D = Difficile

Covoiturage possible depuis le parking du stade (Salle des loisirs) à ST JOUAN DES GUERETS : Départ à 09h00, afin de démarrer l'activité à 09h30 au plus tard
Il est d'usage de remettre au conducteur, une participation aux frais de transports de 2,00 € pour les déplacements jusqu'à 60 km A/R et 3,00 € si plus de 60 km A/R (délibération C.A. du 24/06/2019).

****En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur « Principal » désigné pour encadrer et animer cette sortie.**

Proposition de circuits balisés, codifiés, reconnus, communs au départ, avec des possibilités parcours long et court, pour animer avec 2 rythmes de pratiques selon les souhaits des participants
Les parcours portent des codifications CIN que vous pourrez consulter sur le site «<https://www.calculitineraires.fr/>», en sélectionnant «rechercher un itinéraire».
Les circuits et kms sont donnés à titre indicatif ; le responsable en charge de la séance peut être amené à l'adapter aux conditions du moment (météo, environnement, terrain, groupe).

JUN 2024								
Date	observ°	Lieu de la randonnée	RDV Parking	KM	F/M/E	ref circuit	Lien CIN	ANIMATEUR PPAL/second
LUN	3	vaulerault / cancale	parking littoral Château Richeux St MELOIR 35350	12,0	M	1159012	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1159012#map	Servane/ martine
		les nielles / littoral st benoit		9,0	F	1298489	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1298489#map	Daniel/ odile
MER	5	la bouhardais / cale de taden	parking près halage LA HISSE ST SAMSON 22590	10,3	M	1357278	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1357278#map	Odile/ martine
LUN	10	tour presqu'île de la Vicomté Prieuré Dinard /oratoire	Barrage côté croisières LA RICHARDAIS 35780	9,0	M	1237366	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1237366#map	Daniel/ servane
MER	12	la passagère	parking stade foot rue croix aux merles ST JOUAN 35430	10,7	M	1168423	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1168423#map	Martine/ odile
LUN	17	tour du frémur	pont omnes PLEURTUIT 35730	10,7	F	1241508	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1241508#map	Dominique / martine
MER	19	la quinois / + extension le menhir	parking 7 rue de la poste PLOUER 22490	11,2	F	1238889	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1238889#map	Dominique R/ odile
LUN	24	matinée: tour de l'arguenon/crehen	JOURNEE CONTINUE NOTRE DAME du GUILDO 22130 parking du port et aire de PIC NIC (côté pierres sonnantes)	11,5	M	1323873	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1323873#map	Daniel/ dom A
		après-midi : littoral ste brigitte		9,5	M	950020	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=950020#map	
MER	26	circuit papillon	parking du marais ST LUNAIRE 35800	11,5	F	1222823	https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1222823#map	Martine / dom R