



PROGRAMME de LC/MAC

Août 2024

Sous réserve des conditions météorologiques

Animateur référent Michel BODIN – 06 75 00 95 45 – Mail : michelbodins52@gmail.com

Animateurs : Didier CANTARUTTI - 07 81 41 22 79 - Magalie FOLIARD - 06 86 75 53 62

Véronique FROMONT - 06 48 29 75 40 - Alain HERNIOTE - 06 61 23 92 45 - Brigitte LACROIX 06 77 34 56
87 Michel MONNET - 06 32 75 99 35

RDV 10 à 15 Minutes avant l'heure de départ indiquée

- Attention à bien vérifier les heures et lieux de RDV qui peuvent différer selon les marées ou au gré de nos envies

sorties LC/MA pour tous

Jour	Date	Lieu	Hauteur d'eau		Horaire	Lieu de rendez-vous	Directeur de sortie
jeudi	01/08/2024	Saint-Malo	9,01 m	7,88 m	19h30	Plage du Pont - Davier	Didier
samedi	03/08/2024	Saint-Malo	7,13 m	5,48 m	10h30	Plage du Pont - Davier	Michou
mardi	06/08/2024	Saint-Malo	9,91 m	8,08 m	11h00	Plage du Pont - Davier	Alain
jeudi	08/08/2024	Saint-Malo	6,53 m	4,68 m	13h45	Plage du Pont - Davier	Didier
samedi	10/08/2024	Saint-Malo	7,67 m	5,96 m	14h00	Plage du Pont - Davier	Michou
mardi	13/08/2024	Saint-Malo	8,40 m	7,58 m	14h30	Plage du Pont - Davier	Mick
jeudi	15/08/2024	Saint-Malo	7,05 m	6,21 m	19h00	Plage du Pont - Davier	Didier
samedi	17/08/2024	Saint-Malo	5,25 m	4,37 m	10h30	Plage du Pont - Davier	Alain
mardi	20/08/2024	Saint-Malo	8,59 m	6,33 m	11h00	Plage du Pont - Davier	Michou
jeudi	22/08/2024	Saint-Malo	4,99 m	8,59 m	19h00	Plage du Pont - Davier	Didier
samedi	24/08/2024	Saint-Malo	8,02 m	5,77 m	14h00	Plage du Pont - Davier	Mick
mardi	27/08/2024	Saint-Malo	9,45 m	8,72 m	14h00	Plage du Pont - Davier	Alain
jeudi	29/08/2024	Saint-Malo	8,47 m	7,73 m	18h00	Plage du Pont - Davier	Magalie
samedi	31/08/2024	Saint-Malo	5,71 m	4,51 m	10h30	Plage du Pont - Davier	Magalie

En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur désigné pour cette sortie.