



PROGRAMME DE MARCHÉ NORDIQUE

Président de l'association SJEM (Saint Jouan En Marche) : Didier CANTARUTTI 07 81 41 22 79 - **Référent Section Marche Nordique :** Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49

Animateurs Brevetés Marche Nordique : Mme Odile NOEL : 06 34 96 94 13 - Mme Martine CHESNAIS : 06 86 99 41 08 - Mme Servane COUAPEL : 06 88 32 02 48 - Mme Dominique ROQUET 06 14 43 00 62

Animateurs de proximité CARP : Catherine EZVAN : 0670291605 - Charles BOISSONNEAU : 0650604586

E-mail : jouan.marche@gmail.com **Site :** www.saintjouanenmarche.com

Profils de parcours (notamment /dénivelés) : F = Facile / M = Moyen / D = Difficile

code CIN : code parcours répertorié sur le site <https://www.calculitineraires.fr/rechercher.php#parcours>, onglet recherche itinéraire, sous onglet afficher un parcours par son numéro

Covoiturage possible depuis le parking du stade (Salle des loisirs) à ST JOUAN DES GUERETS : Départ à 09h00, afin de démarrer l'activité à 09h30 au plus tard

* *Lorsqu'il est pratiqué au sein de l'Association, sous l'autorité et la responsabilité du conducteur qui peut imposer le port de masque dans son véhicule, il est d'usage de remettre au conducteur, une participation aux frais de transports de 2,00 € pour les déplacements jusqu'à 60 km A/R et 3,00 € si plus de 60 km A/R (délibération C.A. du 24/06/2019).*

* **En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur « Principal » désigné pour encadrer et animer cette sortie.**

Les parcours portent des codifications que vous pourrez consulter sur le site «<https://www.calculitineraires.fr/>», en sélectionnant «rechercher un itinéraire».

Le circuit et kms sont donnés à titre indicatif; l'animateur en charge du parcours de la séance peut être amené à l'adapter aux conditions du moment (météo, environnement, groupe).

MOIS : JUIN 2026				PLANNING RANDOS MARCHÉ NORDIQUE										
données variables				données invariables										
JOUR	Q	marée	Animateurs*	C .post	ville secteur	parking départ	point gps	nom de la randonnée	kms	prof	code CIN		Z	ligne
LUN	1	71	Odile/catherine	35430	st suliac	moulin chaise		vers port st jean	10,1	M	1251475		A	A11
MER	3	66	Charles/odile	35800	st lunaire	Parking du marais		papillon côté ouest guerin	12,0	M	1222823		B	B23
LUN	8		Dominique/catherine	35870	langrolay	parking mairie		La burgaudière (réductible sans la boucle rigourdaïne)	11,2	M	1310244		A	A4
MER	10		Martine/charles/odile	35260	cancale transverse	parking ombragé avec tables pic nic		Matin : cancale Ouest	10,8	M	1180850		C	
					JOURNÉE PIC NIC	le long RD /port picain		Aprèm : cancale Est	7,1	M	1589768			
LUN	15	93	Martine/catherine	35350	st meloir	parking des nielles		Vallerault (éviter plage si marée haute)	10,2	F	1159012		B	B18
MER	17	94	Daniel/odile	35800	dinard	tennis parc breton		st enogat variante Laurence d'arabie	11,6	F	1136720		A	A2
LUN	22		Dominique/daniel	35730	pleurtuit	pont omnes		Tour bois joli rives fremur	11	F	1241508		C	C35
MER	24		Daniel/martine	22690	st samson/la hisse	écluse bateliers		menhir bouhourdais	10,0	M	1357278		D	D50
LUN	29		Odile/catherine	35430	st jouan stade	stade foot rue croix aux merles		la passagere quelmer	10,7	M	1168423		A	A5