



PROGRAMME DE MARCHÉ NORDIQUE

Président de l'association SJEM (Saint Jouan En Marche) : Didier CANTARUTTI 07 81 41 22 79 - **Référent Section Marche Nordique :** Daniel EJARQUE : 06 76 21 00 49

Animateurs Brevetés Marche Nordique : Mme Odile NOEL : 06 34 96 94 13 – Mme Martine CHESNAIS : 06 86 99 41 08- Mme Servane COUAPEL : 06 88 32 02 48 - Mme Dominique ROQUET 06 14 43 00 62

Animateurs de proximité CARP : Catherine EZVAN : 0670291605 - Charles BOISSONNEAU : 0650604586 -

E-mail : jouan.marche@gmail.com **Site :** www.saintjouanenmarche.com - **Profils de parcours (notamment /dénivelés) :** F =Facile / M = Moyen /D = Difficile

Covoiturage possible depuis le parking du stade (Salle des loisirs) à ST JOUAN DES GUERETS : Départ à 09h00, afin de démarrer l'activité à 09h30 au plus tard

* Lorsqu'il est pratiqué au sein de l'Association, sous l'autorité et la responsabilité du conducteur qui peut imposer le port de masque dans son véhicule, il est d'usage de remettre au conducteur, une participation aux frais de transports de 2,00 € pour les déplacements jusqu'à 60 km A/R et 3,00 € si plus de 60 km A/R (délibération C.A. du 24/06/2019).

* **En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur « BF principal » désigné pour encadrer cette sortie.**

Les parcours portent des codifications que vous pourrez consulter sur le site «<https://www.calculitineraires.fr/>», en sélectionnant «rechercher un itinéraire et tapant le code parcours».

Le circuit et kms sont donnés à titre indicatif ; l'animateur en charge du parcours de la séance peut être amené à l'adapter aux conditions du moment (météo, environnement, groupe).

coeff	DATE		Mois	RANDONNES MARCHÉ NORDIQUE d'été sur JUILLET AOUT 2026 (circuits d'environ 10 kms principalement terre et mer)							
				VILLE	Code Postal	LOCALISATION RDV Parking	NOM DE LA RANDONNEE	Niveau	Kms	Animation BF et Carp	Code parcours
	MER	1	juillet	LA RICHARDAIS	35780	Barrage La Richardais côté bateau croisière	Pointe cancaval	moyen	10,6	Martine Odile	1250081
	MER	8	juillet	St JOUAN	35360	Stade des sports rue croix aux merles	vers la briantais	facile	11	catherine	1252965
96	MER	15	juillet	PLOUER	22490	Parking stade de foot rue les courtils	Rivages plumazon	facile	10,3	Dominique catherine	1141628
	MER	22	juillet	St SULIAC	35430	Parking moulin mont garreau	Pointe du puits	moyen	10,6	odile	1251690
72	MER	29	juillet	ST MALO rotheneuf	35400	Parking du davier	La varde	facile	9,3	charles	1352464
74	MER	5	aout	St JOUAN	35360	Stade des sports rue croix aux merles	Tour des guerets	facile	10	catherine	247821
93	MER	12	aout	St MELOIR	35350	Parking ostréicole après château richeux	Les nielles	facile	11	Daniel charles	1158612
	MER	19	aout	St BRIAC	35800	Parking salle multisports vallée gatorge	Tour du fremur	facile	11	daniel	1240165
	MER	26	aout	LE MINIHC	35870	Parking du cimetière	La landriais	moyen	9,6	Dominique daniel	1365319
93	LUN	31	aout	PLOUBALAY BEAUSSAIS	22750	Parking eglise	Le floubalay	facile	12	daniel odile	1291208
89	MER	1	sept	St JOUAN	35360	Stade des sports rue croix aux merles	La passagere	moyen	10,7	Martine catherine	1168423