



PROGRAMME DE MARCHÉ NORDIQUE

Président : Daniel VILLERET - 06 52 13 34 38 - **Référent MN :** Michel BUSNEL 06.87.13.52.50

Animateurs MN : - Dominique AUBRÉE : 06 87 21 83 47 – Michel BUSNEL : 06.87.13.52.50 - Martine CHESNAIS : 06 86 99 41 08 - Servane COUAPEL : 06 88 32 02 48
- Daniel ÉJARQUE : 06 76 21 00 49 – Jacqueline LETANNEUR : 06 89 93 74 73 – Michel MONNET : 06.32.75.99.35 - Odile NOEL : 06 34 96 94 13.

e-mail : jouan.marche@gmail.com **Site :** www.saintjouanenmarche.com - **Types de parcours :** F = plutôt Facile / M = Moyen / D = Difficile (Les Km ne sont donnés qu'à titre indicatif).

Covoiturage possible Parking du stade (Salle des loisirs) à ST JOUAN DES GUERETS : Départ à 09h00, afin de démarrer l'activité sur place à 09h30 au plus tard

* Lorsqu'il est pratiqué au sein de l'Association, sous l'autorité et la responsabilité du conducteur **qui peut imposer le port de masque dans son véhicule**, il est d'usage de remettre au conducteur, une participation aux frais de transports de 2,00 € pour les déplacements jusqu'à 60 km A/R et 3,00 € si plus de 60 km A/R (délibération C.A. du 24/06/2019).

- JANVIER 2023 - Bonne Année !!

Date	Lieu de la randonnée	RDV Parking	Diff.	KM	Animateur principal	Réf. proposées
Lun 02	Plage du Pont/La Hogue/Fort National A/R	Le Davier -Av. Président J. Kennedy (hauteur plage du Pont) ST MALO 35400	F	8	Daniel E	/
	Plage du Pont/La Varde/St Vincent		M	11/12	Dominique	/
Mer 04	Tour des étangs de La Richardais et Cancaval	Parking du barrage de La Rance, gare maritime	M	10/11	Michel	1250081
			M	10/11	Dominique	
Lun 09	Port/Ville-és-Nonais/St Jean	ANNULÉE MÉTÉO	M M	11/12	Odile Martine	1251411
Mer 11	Le Minihiac - Circuit de la Landriais	Cimetière, Rue Abbé Bedel (passer devant entrée de l'église) - LE MINIHIAC 35870	F	8/9	Michel	1240976
	Le Minihiac côté La Landriais		M/D	11/12	Dominique	
Lun 16	Moulin Quinard/St Elier	ANNULÉE MÉTÉO	F	9/10	Odile	1302161
	St Elier - La Passagère		F	10/11	Servane	/
Mer 18	Circuit du Papillon - Ouest - Longchamp	Parking du Marais - Impasse du Clos du Marais - ST LUNAIRE 35800	M	8,5	Michel	1224581
	Circuit Papillon avec extension St Briac		M	11,5	Dominique	1222823
Vend. 20	GALETTE DES ROIS 17H45	Cafétéria CORA - Inscrits terminées				
Lun 23	Voie verte > Pleslin Gare et retour	Aire de La Vallée de La Rance - Aire covoiturage « Rance Frémur » - TREMEREUC (rond-point, sortie Pleurtuit) 22490	F	7/9	Michel	/
	Circuit autour du Frémur		M	9/10	Dominique	
Mer 25	Moulin Quinard/St Elier	Parking du Stade ST JOUAN DES GUERETS 35430	F	9/10	Michel	1302161
	St Elier - La Passagère		F	10/11	Odile	1168423
Lun 30	La Hisse > TADEN /St SAMSON (Menhir)	LA HISSE - Parking du Lyvet (côté chemin de Halage) ST SAMSON/RANCE 22690	F/M	10,5	Michel/Dominique	1237747
	La Hisse > Moulin Prat - La Vicomté		M/D	9,2		1317886

* En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur désigné pour cette sortie.