



PROGRAMME DE MARCHÉ NORDIQUE

Président : Daniel VILLERET - 06 52 13 34 38 - **Référent MN :** Michel BUSNEL 06.87.13.52.50

Animateurs MN : - Dominique AUBRÉE : 06 87 21 83 47 – Michel BUSNEL : 06.87.13.52.50 - Martine CHESNAIS : 06 86 99 41 08 - Servane COUAPEL : 06 88 32 02 48
- Daniel ÉJARQUE : 06 76 21 00 49 – Michel MONNET : 06.32.75.99.35 - Odile NOEL : 06 34 96 94 13 – Dominique ROQUET (formation).

e-mail : jouan.marche@gmail.com **Site :** www.saintjouanenmarche.com - **Types de parcours :** F = plutôt Facile / M = Moyen / D = Difficile (Les Km ne sont donnés qu'à titre indicatif).

Covoiturage possible Parking du stade (Salle des loisirs) à ST JOUAN DES GUERETS : Départ à 09h00, afin de démarrer l'activité sur place à 09h30 au plus tard

* Lorsqu'il est pratiqué au sein de l'Association, sous l'autorité et la responsabilité du conducteur **qui peut imposer le port de masque dans son véhicule**, il est d'usage de remettre au conducteur, une participation aux frais de transports de 2,00 € pour les déplacements jusqu'à 60 km A/R et 3,00 € si plus de 60 km A/R (délibération C.A. du 24/06/2019).

- Attention : Faute de pouvoir prévenir par SMS, les annulations éventuelles sont transmises par mail avant 08h30 (regardez votre messagerie avant de partir) !

- FEVRIER 2023 -							
Date	Lieu de la randonnée		Diff.	Km	RDV Parking	Animateur Principal	Réf. proposées
Mer	01	Plage du Pont /La Hoguette/Fort National Plage du Pont / La Varde / St Vincent	F M	8,5 11,6	Le Davier -Av. Président J. Kennedy (hauteur plage du Pont) ST MALO 35400	Daniel E/Dominique Mick/Odile	/
Lun	06	Les Mégalithes-Champs des Roches	F F	10	Ancienne Gare, D.366, Rue du Poudouvre - PLESLIN-TRIGAVOU 22490	Odile Michel/Martine	1240878
Mer	08	Ville-és-Nonais/St Jean (Projet Rando-Bretagne du matin)	M M	12/13	Attention : > Parking à proximité Camping, Rue Les Cours à 35430 SAINT SULIAC	Daniel E/ Odile Michel/Dominique	/
Lun	13	Le Val Hévelin - Tertre Busnel	F F	11,5	Salle des Fêtes, rue Val d'Orient (près stade, route de Miniac) PLEUDIHEN 22690	Dominique Odile	1261539
Mer	15	Château Richeux > Cancale Château Richeux > Cancale + Les Nielles	M F	10/11	Bord de mer (GPS) Restau Château Richeux – St MELOIR DES ONDES 35350	Mick / Dominique Odile	/
Lun	20	ST Briac - Littoral Estuaire du Frémur	M F	12 9	Pont de Lançieux – ST BRIAC SUR MER 35800	Dominique Michel / Odile	1240165
Mer	22	JOURNEE CONTINUE Bécherel –Château de Caradec	M/F	11,30 6,900	Parking devant Château de Caradec (face au restaurant l'Orfée du Parc) 35190 BECHEREL - (Midi restaurant – Infos complémentaires à venir) Cliquez ici -> RESERVATION Journée Continue BECHEREL du 22.02.2023	Michel/Dominique /Odile	Matin : 1203123 A-midi : 1203117
Lun	27	Sentiers littoral (A/R) Vers Château Richeux	F F	8,5 10/11	Eglise - VILDE LA MARINE 35120	Odile / Martine Dominique	1298489

Vacances scolaires : 13 au 26/02 - * Journée des Animateurs Vendredi 10.

- En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur désigné pour cette sortie.