



PROGRAMME DE MARCHÉ NORDIQUE

Président : Daniel VILLERET - 06 52 13 34 38 - **Référent MN :** Michel BUSNEL 06.87.13.52.50

Animateurs MN : - Dominique AUBRÉE (Dom A) : 06 87 21 83 47 – Michel BUSNEL : 06.87.13.52.50 - Martine CHESNAIS : 06 86 99 41 08 - Servane COUAPEL : 06 88 32 02 48
- Daniel ÉJARQUE : 06 76 21 00 49 - Odile NOEL : 06 34 96 94 13 – Dominique ROQUET (Dom R) : 06 14 43 00 62

e-mail : jouan.marche@gmail.com **Site :** www.saintjouanenmarche.com - **Types de parcours :** F = plutôt Facile / M = Moyen / D = Difficile (Les Km ne sont donnés qu'à titre indicatif).

Rassemblement possible Parking du stade à ST JOUAN DES GUERETS : Départ à 09h00, afin de démarrer l'activité sur place à 09h30 au plus tard !

* Lorsqu'il est pratiqué au sein de l'Association, sous l'autorité et la responsabilité du conducteur qui peut imposer le port de masque dans son véhicule, il est d'usage de remettre au conducteur, une participation aux frais de transports de 2,00 € pour les déplacements jusqu'à 60 km A/R et 3,00 € si plus de 60 km A/R (délibération C.A. du 05/09/2022).

- Attention : Faute de pouvoir prévenir par SMS, les annulations éventuelles sont transmises par mail avant 08h30 (regardez votre messagerie avant de partir) !

- SEPTEMBRE 2023 -

Date	Lieu de la randonnée	Diff.	Km	RDV Parking	Animateur principal	Réf. proposées
Lun 04	Bords de Rance, Moulin Quinard/St Elier + Bord de Rance, Moulin de Quinard/St Elier	F F	11/12 9/10	Parking du Stade ST JOUAN DES GUERETS 35430	Martine Michel	1343822 1302161
Mer 06	Autour du Frémur	F	10,7	Pont Es Omnès PLEURTUIT - à gauche, direction de PLOUBALAY	Dom.R Odile	1241508
Lun 11	La Hoguette (av. 10h00) La Varde	F M	8/9 11/12	Le Davier -Av. Président J. Kennedy (hauteur plage du Pont) ST MALO 35400	Michel Servane	
Mar 12	INITIATION MN (sur rendez-vous auprès du secrétariat)			Matin 09H30/12H00 : St JOUAN – Parking du stade (Salle des Loisirs) Après-midi 14h00/16h30 : La Briantais ST MALO (Entrée Parc de La Briantais, Rue Nogues –ST MALO	Michel/Daniel/ Dominique R/Servane Michel/Daniel/ Dominique R / Martine	
Mer 13	La Hisse > TADEN /St SAMSON (Menhir) La Hisse-Chemin halage>Dinan et retour	M F	11 9	LA HISSE - Parking du Lyvet (côté chemin de Halage) ST SAMSON/RANCE 22690	Dom.R Odile	1237747
Lun 18	Le Val Hervelin - Tertre Busnel	F	11/12	Salle des Fêtes, rue Val d'Orient (près stade, route de miniac) PLEUDIHEN 22690	Daniel Martine	1292905
Mer 20	Vallée Hourdel / Cancaval	F/M	11	Barrage Rance, côté gare maritime croisières – LA RICHARDAIS 35780	Daniel	1250081
Lun 25	JOURNEE CONTINUE (pique-nique tiré du sac) : - Circuit côtier	M	19/20	Le Davier -Av. Président J. Kennedy (hauteur plage du Pont) ST MALO 35400	Servane Daniel	
Mer 27	Le Minihic –avec ou sans boucle de St Buc (Chapelle Ste Anne)	F/M	10/11 8/9	Cimetière, Rue Abbé Bedel (passer devant entrée de l'église) - LE MINIHIC 35870	Martine Dom. R	1240903

Date à retenir :

Samedi 09/09	FORUM des Associations ST JOUAN	14h00	17h00	ST JOUAN DES GUÉRETS
Samedi 23/09	Eco-Rando avec les Asso. « Eco-Rance » – Bords de Rance ST JOUAN	09H15	12	Ramassage limité à nos circuits de randonnées (plusieurs groupes seront organisés) RDV : Parking du Stade, Salle des Loisirs à ST JOUAN DES GUERETS 35430

* En cas de difficulté de dernière minute relative à une sortie, contacter en priorité l'animateur désigné pour cette sortie.