



## RAPPORT D'ACTIVITÉ MARCHÉ NORDIQUE SAISON 2021 / 2022

*(Mardi 07 septembre 2021 au Mercredi 31 août 2022 inclus)*

**ANIMATEURS :** Dominique AUBREE – Michel BUSNEL- Daniel EJARQUE – Martine CHESNAIS  
Servane COUAPEL – Jacqueline LETANNEUR – Michel MONNET - Odile NOËL

### **LES ADHERENTS :**

Nombre d'inscrits : 106 /253 soit **41%** (saison dernière 86 /214 > 40%)

- **78 femmes soit 73 %** (Saison dernière : 61 Femmes > 71 %)
  - **28 Hommes > 27 %** (Saison dernière : 25 Hommes > 29 %)
  - **88 retraité(e)s (83%) - 18 actif(ve)s (17%)** – saison dernière 74 Retr. / 12 Act.
- ➔ **Age moyen = 65 ans / 64 ans en saison dernière.**

**LES SORTIES :** - 90 sorties ont été réalisées – 1006,3 km parcourus – 2045 Participations.

- 1 sortie extérieure de 3 jours sur BEAUPORT (22), les 28, 29 & 30/06 : 17 participants.
- Participation commune (MN/RP/RD) au Téléthon 04/12/21 : 16 marcheurs au total > 5 km.
- Sortie des Père-noël Lundi 20/12/2022 – 38 Participants.  
(EcoRando du 21/05/22 : annulée)

### **- MARCHÉ NORDIQUE DU LUNDI**

- Programmées : 41 -> **Réalisées : 37** (dont 1 journée continue)
- Nombre participants : 1130 -> **Moyenne Participants : 30,54** (24 saison dernière)
- Kilométrage effectué : 410,3 -> Moyenne Kms : 11,1  
**(4 annulations intempéries, dont 1 journée continue)**

### **- MARCHÉ NORDIQUE DU MERCREDI**

- Programmées : 41 -> **Réalisées : 40** (dont 2 journées continues)
- Nombre Participants : 733 -> **Moyenne Participants : 18,32** (12 saison dernière)
- Kilométrage effectué : 452 -> Moyenne Km : 12,2  
**(1 annulations intempéries)**

#### **Remarque :**

- **La mise en place d'un 2<sup>ème</sup> groupe sur chaque sortie a clairement permis une plus grande participation de nos adhérents, notamment sur la sortie du mercredi 18/19 au lieu de 12 la saison dernière).**

### **SAISON ESTIVALE (Juillet/Août) :**

- Programmées : 13 -> **Réalisées : 13**  
(6 sur juillet dont 2 lundis > 80 participants & 7 sur août dont 2 lundis > 81 participants)
- Nombre Participants : 161 -> **Moyenne Participants : 12,39**
- Kilométrage effectué : 139 -> Moyenne Km : 10,7

**INITIATIONS : 21** (6 saison dernière)

**\*\*\* Prévisions encourageantes 2022/2023 :**

- **9 initiations terminées (2 en cours) / 14 nouveaux adhérents MN ont été licencié 22/23.**
- **Une candidate Animatrice qui débutera sa formation le 13 janvier 2023.**

**Détail des sorties :**

| Mois  | Nombre    | Kilomètres sortie | Nombre Participants | Moyenne Kilométrique | Moyenne/ Participant | OBS  |
|---|-----------|-------------------|---------------------|----------------------|----------------------|--|
| Septembre                                       | 7         | 73,5              | 120                 | 10,50                | 17                   | 1 Annulation Pluie   |
| Octobre   | 8         | 86,6              | 208                 | 10,83                | 26                   |  |
| Novembre  | 8         | 93,7              | 215                 | 13,38                | 31                   |  |
| Décembre  | 6         | 67,1              | 185                 | 11,18                | 31                   | 1 Annulation Pluie<br>- Sortie Père Noël L.20<br>(38 participants) |
| Janvier   | 9         | 86                | 278                 | 9,56                 | 31                   | 1 Annulation Tempête   |
| Février   | 7         | 74,6              | 187                 | 10,66                | 27                   |  |
| Mars  | 9         | 106,9             | 212                 | 11,88                | 24                   |  |
| Avril   | 7         | 87,4              | 159                 | 12,49                | 23                   | 1 Férié (Pâques)   |
| Mai   | 8         | 94,5              | 192                 | 11,81                | 24                   | 1 Annulation Pluie   |
| Juin  | 8         | 97                | 128                 | 12,13                | 16                   | 1 Férié (Pentecôte)  |
| <b>S/TOTAL</b>                                  | <b>77</b> | <b>867,3</b>      | <b>1884</b>         | <b>11,41</b>         | <b>24,79</b>         |  |
| <b><u>Période estivale (Juillet/Août) :</u></b> |           |                   |                     |                      |                      |  |
| Juillet   | 6         | 66                | 80                  | 11,00                | 13                   |  |
| Août  | 7         | 73                | 81                  | 10,43                | 12                   |  |
| <b>S/TOTAL</b>                                  | <b>13</b> | <b>139</b>        | <b>161</b>          | <b>10,69</b>         | <b>12,5</b>          |  |
| <b>TOTAL SAISON</b>                             | <b>90</b> | <b>1006,3</b>     | <b>2045</b>         | <b>11,31</b>         | <b>22,98</b>         |  |